



Come eliminare l'account Facebook

di Salvatore Aranzulla

Cedendo alle insistenze del tuo amico più fidato anche tu, al pari di tantissimi altri utenti nel mondo, hai provveduto a creare un profilo su **Facebook**. Tuttavia, se in questo momento sei qui a leggere queste righe, è evidente che dopo aver utilizzato per qualche giorno il social network ti sei convinto del fatto che non si tratta di uno strumento adatto a te. Vista la situazione ti piacerebbe quindi capire **come eliminare l'account Facebook**.

Se le cose stanno davvero in questo modo, ho una buona notizia da darti: puoi contare su di me. Nelle righe successive andrò infatti a indicarti tutti i passaggi da compiere per abbandonare Facebook in via definitiva o temporanea, a seconda delle tue necessità, senza perdere i tuoi dati.

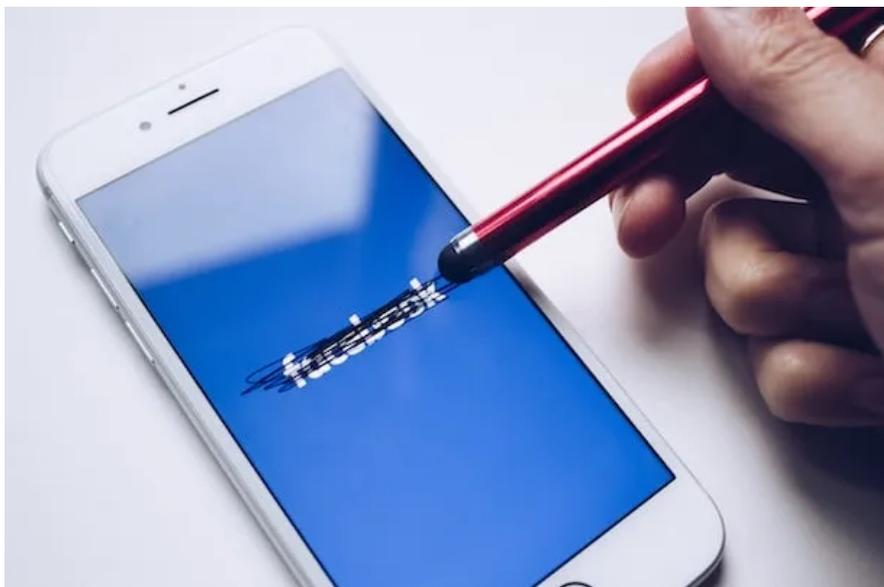
Se, dunque, non vedi l'ora di scoprire come eliminare l'account Facebook (anche in specifiche situazioni) e come disattivare alcune funzionalità del celebre social network, ti invito a concederti qualche minuto di tempo libero e a leggere con attenzione le righe successive. Trovi spiegato tutto qui sotto.

Indice

- [Informazioni preliminari](#)
- [Come disattivare l'account Facebook temporaneamente](#)
 - [Smartphone/tablet](#)
 - [PC](#)
- [Come eliminare l'account Facebook definitivamente](#)
 - [Come eliminare l'account Facebook dal cellulare](#)
 - [Come eliminare account Facebook da PC](#)
- [Come eliminare account Facebook da app](#)
- [Come eliminare account Facebook senza credenziali](#)
 - [Come eliminare l'account Facebook senza password](#)
 - [Come eliminare account Facebook hackerato](#)
- [Come eliminare account Facebook bloccato](#)
- [Come eliminare account Facebook Business](#)
- [Come togliere l'account Facebook da Instagram](#)

Informazioni preliminari





Prima di spiegarti come procedere per eliminare l'account Facebook voglio indicarti un'operazione che a mio avviso è consigliabile effettuare per evitare di perdere dati preziosi durante il processo di cancellazione del profilo e per fare in modo che tutto quanto da te condiviso sul social network non sia più reperibile da terzi in un secondo momento.

Ciò a cui mi riferisco è il backup dei dati personali pubblicati sul proprio profilo Facebook, dunque post, foto, video ecc. Per effettuare quest'operazione, [clicca qui](#) per collegarti alla sezione di download dei tuoi dati. Seleziona gli elementi da includere nel backup e usa i menu a tendina collocati in alto per scegliere l'**intervallo di date** a cui deve far riferimento il backup, il **formato** in cui desideri scaricarlo (puoi scegliere tra **HTML** o **JSON**, con il primo che garantisce una consultazione più agevole delle informazioni scaricate) e la **qualità dei contenuti multimediali** da scaricare.

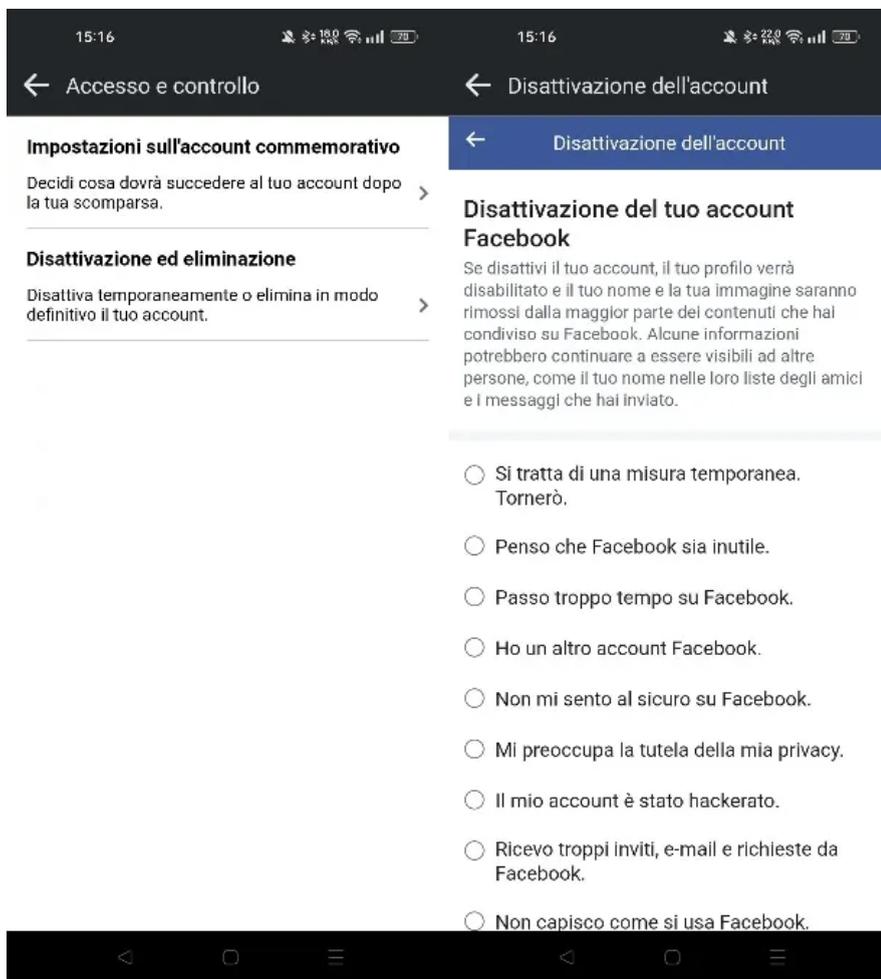
Premi infine sul pulsante **Richiedi un download** e Facebook comincerà a preparare i tuoi dati. Quando l'archivio che contiene una copia dei tuoi dati su Facebook sarà pronto riceverai il **link** per il download dello stesso direttamente tramite messaggio di posta elettronica all'indirizzo da te utilizzato per accedere al social network oppure ti verrà inviata una notifica sul tuo profilo Facebook. Tieni presente che a seconda della quantità di dati l'operazione potrebbe richiedere anche più di un giorno. Inutile dirlo, cerca di portare pazienza.

Come disattivare l'account Facebook temporaneamente

Se il tuo obiettivo è quello di **disattivare l'account Facebook temporaneamente**, allora vediamo insieme come procedere. Trovi tutti i dettagli qui di seguito.

Smartphone/tablet



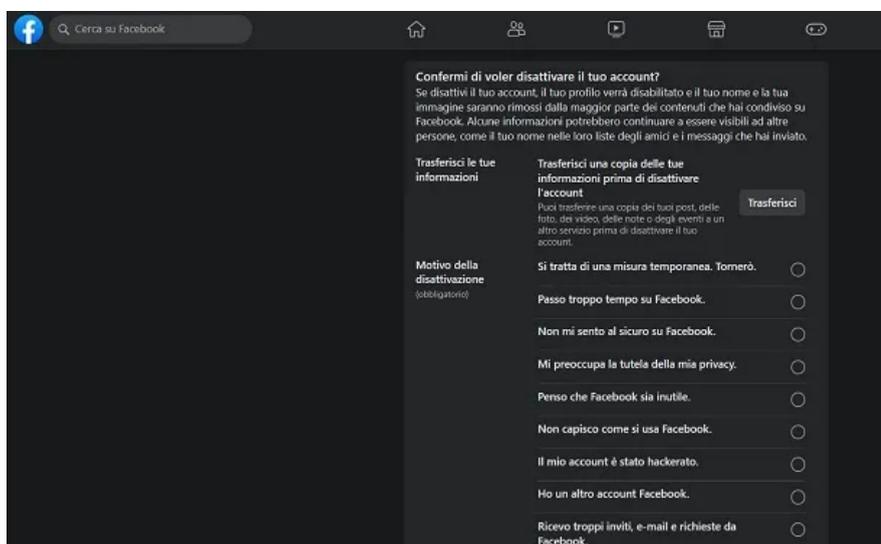


Se hai bisogno di disattivare temporaneamente il tuo account Facebook utilizzando il tuo **smartphone** o **tablet**, avvia l'app **Facebook** e seleziona l'icona **≡ Menu**.

Poi, a seconda del layout della tua app di Facebook, scegli le voci **Impostazioni e privacy > Impostazioni > Accesso e controllo > Disattivazione ed eliminazione** oppure **Impostazioni e privacy > Impostazioni > Informazioni personali dell'account > Proprietà e controllo dell'account > Disattivazione ed eliminazione**.

Una volta selezionata l'opzione **Disattiva account**, inserisci la **password** del tuo account e segui le istruzioni che vengono mostrate sullo schermo. Infine, seleziona **Disattiva** per confermare la procedura. Se desideri riattivare il tuo account, basterà [effettuare il login su Facebook](#) con le tue credenziali.

PC



Per disattivare il tuo account Facebook dal tuo **PC**, accedi al [sito Web di Facebook](#) usando il tuo browser e fai clic



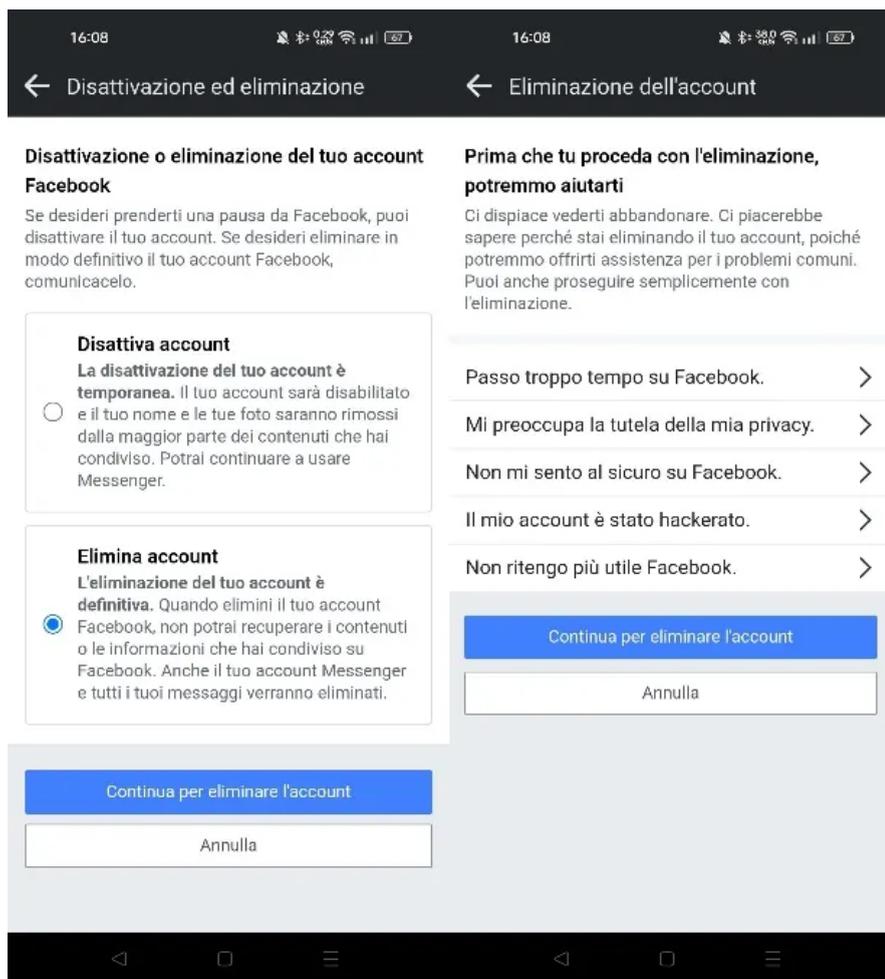
sull'**immagine del tuo profilo** in alto a destra. Dal riquadro a schermo, scegli le voci **Impostazioni e privacy > Impostazioni**, poi nella barra laterale fai clic sulle schede **Privacy > Le tue informazioni su Facebook**. Puoi raggiungere questa sezione utilizzando [questo link](#).

Nella sezione di gestione dell'account, fai clic sulla voce **Visualizza** accanto alla dicitura **Disattivazione ed eliminazione**. Poi, seleziona **Disattiva account** per proseguire. Fai clic su **Continua**, inserisci la tua **password** e seleziona **Disattiva** per confermare la scelta. Se vuoi riattivare il tuo account in futuro, [accedi a Facebook](#) con le tue credenziali.

Come eliminare l'account Facebook definitivamente

Se il tuo obiettivo è invece quello di eliminare completamente l'account Facebook, dopo aver [creato un backup](#), nei prossimi paragrafi ti spiegherò come procedere sia da smartphone e tablet, sia usando il tuo computer. Trovi tutti i dettagli qui di seguito.

Come eliminare l'account Facebook dal cellulare



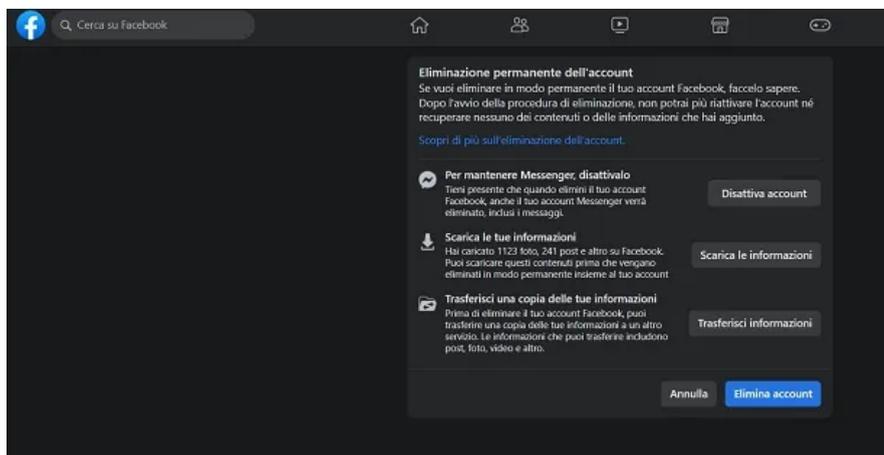
Se vuoi sapere **come eliminare account Facebook da iPhone** o da **Android**, l'operazione da effettuare è molto semplice. Tutto quello che devi fare è aprire l'app di Facebook e selezionare l'icona del menu **≡ Menu**. Fatto ciò, scegli le voci **Impostazioni e privacy > Impostazioni > Accesso e controllo > Disattivazione ed eliminazione**.

Se il percorso sopra non dovesse essere per te valido, a causa di un'interfaccia diversa dell'app, prova a raggiungere le voci **Impostazioni e privacy > Impostazioni > Informazioni personali dell'account > Proprietà e controllo dell'account > Disattivazione ed eliminazione**.

Una volta nella schermata di gestione dell'account, scegli l'opzione **Elimina account**, segui le istruzioni visualizzate sullo schermo e inserisci la **password** per confermare la procedura. Ti avviso che hai **30 giorni** di tempo per ritornare sui tuoi passi e interrompere tale procedura poi irreversibile.

Come eliminare account Facebook da PC



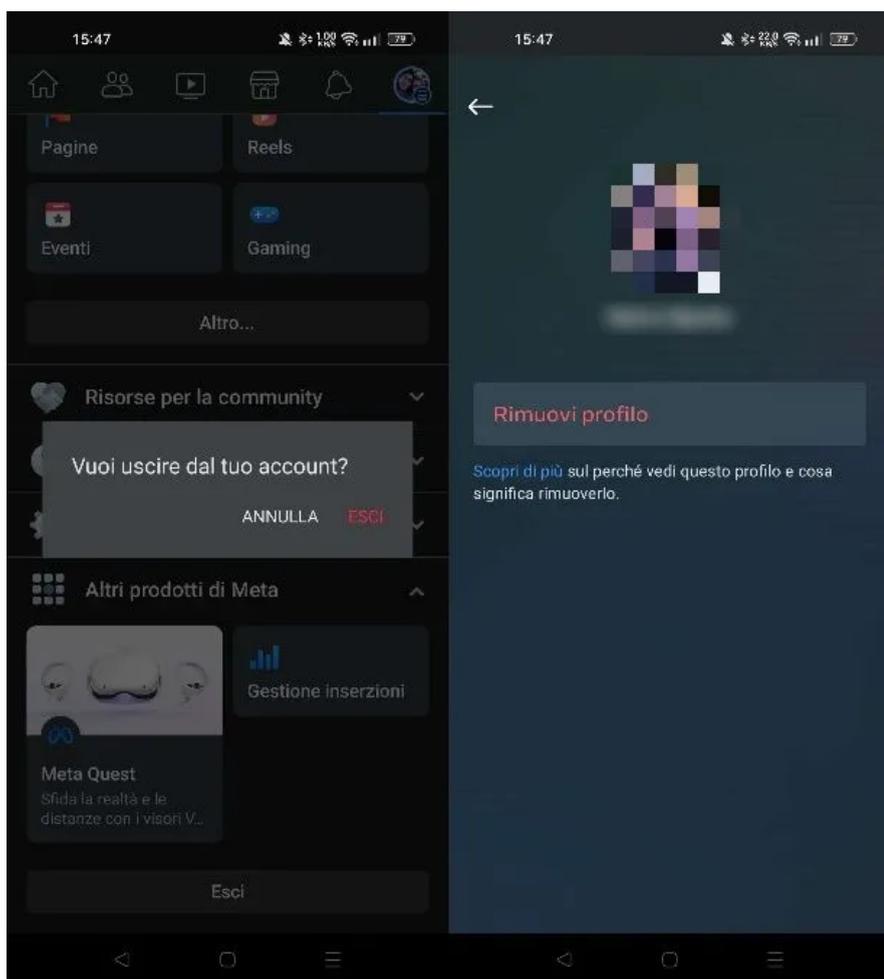


Per eliminare definitivamente il tuo account Facebook dal tuo **computer**, invece, devi seguire una procedura leggermente differente. Accedi al [sito Web di Facebook](#) utilizzando il tuo browser, fai clicca sull'**icona del tuo profilo** in alto a destra e scegli le voci **Impostazioni e privacy > Impostazioni** nel riquadro che visualizzi.

Sulla barra laterale, seleziona le schede **Privacy > Le tue informazioni su Facebook** e fai clic sulla voce **Visualizza** accanto a **Disattivazione ed eliminazione**. Se vuoi **eliminare account Facebook con un link**, puoi raggiungere direttamente [questa sezione ufficiale](#).

Per eliminare definitivamente il tuo account, seleziona **Elimina account** e segui le istruzioni sullo schermo. Inserisci la **password** del tuo account per confermare la tua richiesta di eliminazione dell'account. Puoi sempre interrompere tale procedura entro 30 giorni dalla tua richiesta.

Come eliminare account Facebook da app



Ogni volta che ti disconnetti dall'**app di Facebook** le tue credenziali vengono salvate e puoi riaccedere facilmente con un semplice tocco. Per quanto questa funzionalità possa essere utile, quello che vuoi fare è proprio **eliminare l'account Facebook dall'app**, per evitare accessi indesiderati.



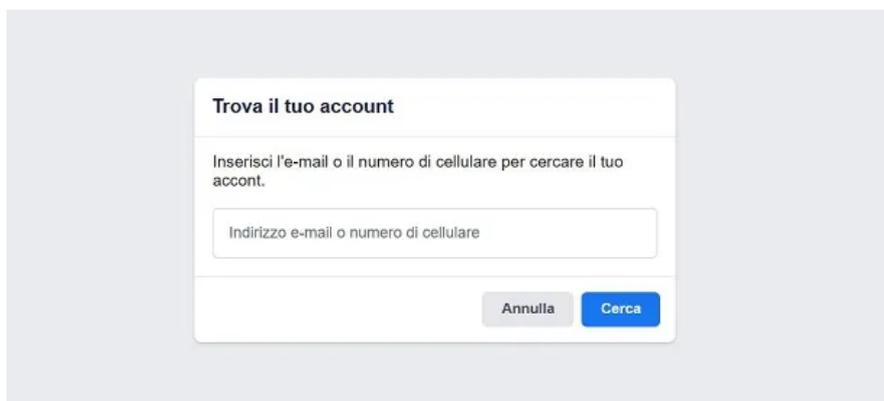
Se le cose stanno così, avvia l'app di **Facebook**, premi sull'icona **≡ Menu** e premi sulla voce **Esci** per due volte consecutive (in fondo al menu), per tornare alla sezione di login.

Pigia poi sull'**icona dell'ingranaggio** in alto e, nella nuova sezione che ti viene mostrata, premi sul tasto **Rimuovi profilo**, dunque conferma la procedura facendo tap sulla voce **Rimuovi**.

Come eliminare account Facebook senza credenziali

Se vuoi **eliminare account Facebook senza accedere** al tuo profilo, perché magari non sei più in possesso delle credenziali ad esso associate oppure il login ti è impedito perché l'account è stato hackerato, nei prossimi capitoli ti spiegherò come riuscire in qualche modo a raggiungere questo tuo obiettivo.

Come eliminare l'account Facebook senza password



Trova il tuo account

Inserisci l'e-mail o il numero di cellulare per cercare il tuo account.

Se vuoi cancellare il tuo account Facebook ma non ricordi la password associata ad esso, non ti preoccupare: quello che puoi fare è provare a resettarla accedendo a [questa pagina ufficiale](#) e inserendo il tuo **indirizzo e-mail** o il **numero di telefono** associato all'account.

Se le informazioni inserite sono corrette, il tuo account verrà individuato e dovrai selezionare una delle opzioni di recupero: potrai accertare la tua identità tramite un **codice di verifica** inviato via **e-mail** o **SMS**. In alternativa, potrai impostare il recupero tramite **riconoscimento del dispositivo**. Tieni presente che se il tuo dispositivo non è tra quelli riconosciuti da Facebook, non potrai recuperare il tuo account.

Se hai avuto successo con il metodo di verifica dell'identità, potrai reimpostare la password per accedere al tuo account. Per [disattivare](#) o [cancellare definitivamente l'account](#), puoi fare riferimento ai capitoli precedenti o leggere [questo mio tutorial](#) per maggiori informazioni al riguardo.

Come eliminare account Facebook hackerato



facebook

Non ricordi più come accedere all'account?

Segnala account compromesso

Se ritieni che il tuo account sia stato compromesso da un'altra persona o da un virus, clicca sul pulsante "Il mio account è stato compromesso" disponibile qui sotto. Ti aiuteremo a riaccedere al tuo account e recuperare il controllo.

Se hai riscontrato che il tuo account Facebook è stato compromesso e non hai più accesso ad esso, è importante che tu cerchi prima di recuperarlo. Per farlo, devi visitare la [pagina ufficiale di recupero](#) e compilare il modulo con le tue informazioni personali. Puoi trovare maggiori dettagli su questa procedura in [questo mio tutorial](#).

Una volta recuperato l'account, puoi procedere alla chiusura del tuo profilo Facebook. Puoi consultare le procedure che ho descritto nei capitoli precedenti per [disattivare](#) o [cancellare definitivamente l'account](#), ma tieni presente che, se decidi di chiudere definitivamente l'account, non potrai più recuperare i dati o le informazioni ad esso associate, a meno che tu non faccia prima un [backup](#).

Come eliminare account Facebook bloccato



Il mio account personale è stato disabilitato

Se ritieni che il tuo account sia stato disabilitato per errore, inserisci le informazioni seguenti e terremo in considerazione il tuo profilo per un controllo. Puoi inviare altre informazioni qui per un massimo di 30 giorni dopo la disattivazione dell'account. Dopo tale periodo, il tuo account verrà disabilitato in modo permanente e non potrai più richiedere un controllo.

Invia questo modulo solo se il tuo account è stato disabilitato per aver violato gli Standard della community di Facebook. Se non riesci ad accedere al tuo account per un altro motivo, torna al Centro assistenza e cerca il metodo di contatto appropriato.

L'indirizzo e-mail di accesso o il numero di telefono

Il tuo nome e cognome

Così come indicato sull'account

Il tuo documento di identità

in formato JPEG, se possibile

Nessun file scelto

Se il tuo account Facebook è stato bloccato, potrebbe essere dovuto a una violazione degli [Standard della community del social network](#). In questo caso, **eliminare account Facebook disabilitato** è più semplice di ciò che pensi.

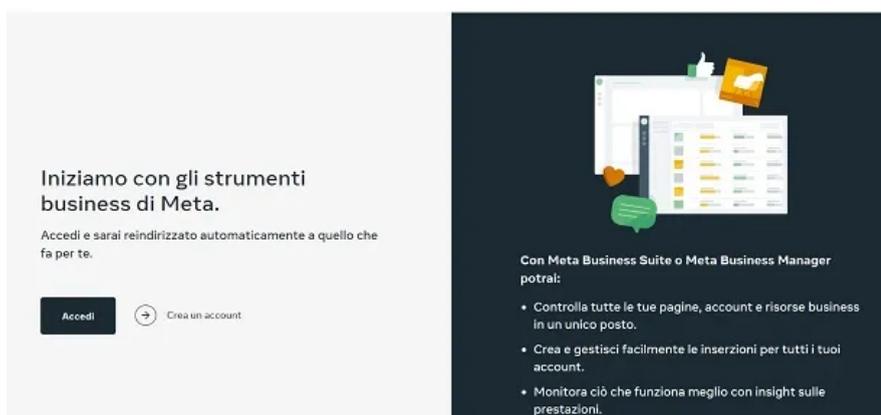
Considera in primo luogo che il tuo account, essendo disabilitato dal team di Facebook, non è più reperibile su questo social network, quindi procedere con la sua eliminazione è una procedura a cui ha già pensato Facebook.

Se l'account è stato disattivato soltanto temporaneamente, tornerai a utilizzare il tuo account al termine del periodo di sospensione. Puoi dunque procedere con l'eliminazione manuale (come spiegato in [questo capitolo](#)) non appena avrai la possibilità di accedere al tuo profilo.

Se la violazione è stata grave, il tuo account verrà completamente eliminato. In questo caso, hai 30 giorni di tempo dalla notifica di disattivazione per sporgere un reclamo (usando [questo modulo online](#)). Se lasci decorrere questo termine, la cancellazione avverrà automaticamente.

Tieni presente che se vuoi sporgere un reclamo per riattivare il tuo account Facebook, magari perché vuoi effettuare prima un [backup](#) dei tuoi dati, non è assicurato che il team di Facebook possa concederti questa possibilità: infatti, se la gravità delle tue azioni hanno portato a questo provvedimento, la possibilità di una riattivazione, anche provvisoria, potrebbe essere fuori discussione.

Come eliminare account Facebook Business



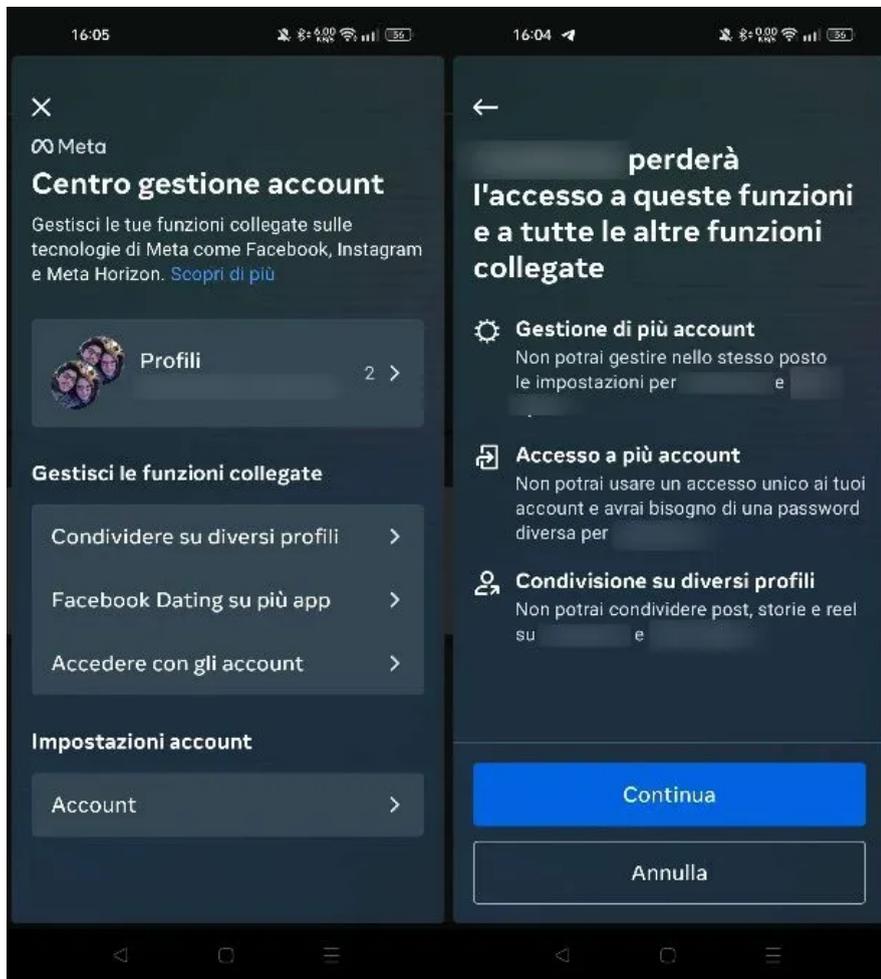
Se [gestisci pagine](#) e [inserzioni](#) su Facebook, con il tuo account avrai sicuramente effettuato l'accesso alla funzionalità **Meta Business**.

Questo servizio è direttamente collegato al tuo account Facebook in base alle pagine che gestisci e, pertanto, la sua eliminazione non può essere effettuata senza cancellare anche l'account Facebook, in quanto non sono due profili separati. Insomma, [cancellare l'account Facebook](#) è l'unica opzione per eliminare anche il profilo Business.

Ricorda che puoi sempre [trasferire la gestione della pagina](#) a un altro utente di tua fiducia, così da non dover avere più il tuo profilo Facebook collegato a Meta Business.

Come togliere l'account Facebook da Instagram





Per **togliere l'account Facebook da Instagram**, puoi utilizzare l'[app di Instagram](#) sul tuo **smartphone** o **tablet** e accedere al **Centro gestione account** premendo prima sulla tua **foto profilo** in basso, poi selezionando l'icona ☰ e infine scegliendo la voce **Impostazioni**. Se preferisci agire tramite la [versione Web di Instagram](#), fai clic sull'icona ☰ in basso a sinistra e seleziona la voce **Impostazioni**.

Dopo aver individuato l'**account Facebook** che desideri scollegare, premi sul tasto **Rimuovi** e poi su **Rimuovi l'account** per confermare l'operazione. Prima di procedere, verrai avvisato delle conseguenze della tua scelta, come la perdita della possibilità di condividere post e storie tra i due account. Per maggiori informazioni, puoi consultare [questo mio tutorial](#).



AUTORE

Salvatore Aranzulla

Salvatore Aranzulla è il blogger e divulgatore informatico più letto in Italia. Noto per aver scoperto delle vulnerabilità nei siti di Google e Microsoft. Collabora con riviste di informatica e cura la rubrica tecnologica del quotidiano Il Messaggero. È il fondatore di Aranzulla.it, uno dei trenta siti più visitati d'Italia, nel quale risponde con semplicità a migliaia di dubbi di tipo informatico. Ha pubblicato per Mondadori e Mondadori Informatica.

[Homepage](#) | [Chi è Salvatore Aranzulla](#) | [Iscrizione alla newsletter](#) | [Contatti](#) | [Pubblicità](#) | [Offerte di lavoro](#) | [Privacy policy](#) | [Cookie policy](#) | [Preferenze privacy](#)

© Aranzulla Srl a socio unico - Piazza della Repubblica 10 - 20121 Milano (MI) - CF e P.IVA: 08200970963 - N. REA: MI 2009810 - C.S.: 10.000,00 € i.v.

